

Portraits d'adhérentes de l'UFOLEP 44

Jocelyne MONNIER – Association Stade Croisicais Tir à l'arc

En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présentons une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.



Ce mois-ci je pars à la découverte de Jocelyne, archère au Stade Croisicais, car « oui le tir à l'arc n'est pas une activité réservée aux hommes ! ». La preuve par cette femme pleine d'énergie qui me conte son histoire si particulière avec ce sport.

Depuis quelques années son fils pratique le tir à l'arc en fédération mais l'ambiance trop compétitive le pousse à s'orienter vers l'UFOLEP. Dans le mille, son fils s'épanouit dans son nouveau club et Jocelyne qui l'accompagne est poussée « par le président de l'époque » pour essayer l'activité. Cette découverte changera la suite de sa vie et 12 ans après, elle est « encore debout, un arc dans les mains ».

Aux entraînements, une compétition saine s'installe entre elle et son fils ! Il deviendra même champion national junior alors qu'elle se promet de monter un jour sur le podium. Comme un symbole de son caractère, sa persévérance sera récompensée en 2015 lors de la finale nationale de Montbazou ! Mais le plus important n'est finalement pas la médaille mais « l'ambiance entre les gens » et « cela m'a permis de voyager aussi ! ».

Nouvellement pratiquante, les dirigeants réussissent aussi à l'attirer dans la gestion de la section et rapidement elle se retrouve secrétaire. Pourquoi pas se dit-elle ? « On arrête jamais d'apprendre ! ». Elle en profite même pour rencontrer les copains des autres sections de l'association et avec l'ensemble des bénévoles proposent des journées multi-sportives aux adhérents !

Impossible d'avoir plusieurs cordes à son arc ? Faux ! Jocelyne s'inscrit sur les formations fédérales de l'UFOLEP pour obtenir son brevet fédéral d'animatrice et encadre les cours des jeunes et moins jeunes depuis maintenant 10 ans. Ses conseils précieux auront même poussé d'autres pratiquants à suivre ses pas !

« Le calme, la précision, ne pas lâcher prise et une super ambiance » voilà sa définition du tir à l'arc à l'UFOLEP... Autant vous dire que de nouvelles histoires attendent encore Jocelyne !

Propos recueillis par Maxime LETHU

Plus d'infos : [Activités Tir à l'arc à l'UFOLEP 44](#)