

## Portraits d'adhérentes de l'UFOLEP 44

### Eva Cadeau – Amicale Gymnique la Pâquelais Vigneux de Bretagne

*En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présentons une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.*



Pour le dernier portrait de l'année, nous partons à la rencontre d'Eva Cadeau, 20 printemps, qui pratique la gymnastique artistique depuis 11 ans au sein de l'amicale Gymnique la Pâquelais Vigneux de Bretagne (AGPV).

A l'âge de 14 ans, elle a commencé à encadrer les plus petits et entraîne aujourd'hui 1 à 2 équipes féminines de gym artistique, « j'apprécie ce rôle de transmission dans le sport, mais aussi dans la vie en général ! ».

Pour Eva, « le sport c'est vital », et quand son emploi du temps chargé (4 heures d'entraînement, les cours et ses responsabilités au bureau de l'AGPV) ne lui permet pas de pratiquer une activité sportive, cela manque à son équilibre quotidien.

Elle pense que la pratique d'une activité sportive est « importante pour la socialisation des enfants » et pour les adultes « afin de les décrocher de leur quotidien et les changer d'horizon ». Elle apprécie dans le sport le fait « que tout le monde puisse essayer quel que soit son physique et son état de forme » car c'est très valorisant de constater que « l'on y est arrivé, et qu'il y a de quoi être fier de cela ». Ceci est valable tant pour les plus petits que pour les plus grands !

Eva est également engagée dans le bureau de l'AGPV pour la deuxième année. L'AGPV, de par son activité a toujours été composée majoritairement des femmes, mais de manière générale « la place des femmes dans les organes dirigeants est encore minoritaire mais cela tend à évoluer dans le bon sens ! ». Son engagement associatif d'entraîneuse a tout naturellement trouvé sa continuité dans celui de membre du bureau, où elle est une des responsables du Pôle Gymnastique enfant. Elle a décidé de s'engager « pour connaître les coulisses de l'association et appréhender de plus près le travail de fond des instances du club », en effet « ce n'est pas le tout de critiquer, il faut aussi s'investir ». Il lui apparaît très enrichissant « de participer aux décisions, de pouvoir s'exprimer, d'être entendue et de contribuer à faire évoluer des choses ».

Femme engagée, Eva, participe pleinement à la vie de l'activité gymnique tout en se construisant elle-même ! Un beau témoignage des valeurs de l'UFOLEP : un engagement militant et citoyen !

Propos recueillis par Gaëlle ROUGERON,  
Élue au Comité directeur UFOLEP 44

Plus d'infos : [Activités Gymniques](#)