

MAISON SPORT SANTÉ UFOLEP NANTES

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

REMISE EN SELLE



SAVOIR PÉDALER · SAVOIR CIRCULER · SAVOIR ROULER A VÉLO

POUR ADULTES

Parc du Grand Blottereau · Nantes
sur le plateau de basket
16 Bd Auguste Peneau, 44300 Nantes

GRATUIT
POUR LES
LIENCIÉ.ES
UFOLEP

20€
POUR LES
NON-LIENCIÉ.ES
UFOLEP

Inscription aux 3
séances obligatoires

11, 12 ET 13
FÉVRIER 2025

13h30 - 15h30

INSCRIPTION ICI



02 51 86 33 34

sport-sante-ufolep44.com

sport-sante-ufolep44@laligue44.org

Nos Maisons Sport Santé UFOLEP de Rezé et Nantes vous proposent un stage de remise en selle à vélo sur 3 séances :

11, 12 ET 13 FÉVRIER 2025

SÉANCE 1 : SAVOIR PÉDALER

Je maîtrise les fondamentaux du vélo : il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et à piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

SÉANCE 2 : SAVOIR CIRCULER

Je découvre la mobilité à vélo en milieu sécurisé : il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et de revoir les panneaux du code de la route.

SÉANCE 3 : SAVOIR ROULER À VÉLO

Je circule en situation réelle : il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

Inscription aux 3 séances obligatoires

