

# Vélo éducatif : Savoir Rouler & Remise en selle Formation d'ANIMATEURS



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Maîtriser les différents dispositifs UFOLEP qui visent le développement de la mobilité à vélo
- ✓ Connaitre leurs objectifs, spécificités, périmètre de déploiement, et complémentarité
- ✓ Prendre en compte les spécificités des publics cibles (du baby au senior) et l'environnement de pratique
- ✓ Mobiliser des connaissances et outils techniques nécessaires à la conduite des dispositifs « vélo éducatif »



**DURÉE :** 21 heures en présentiel +2h en distanciel



## PRÉREQUIS SPÉCIFIQUES :

**Pédagogiques :** prérogatives d'encadrement « APT » ou « vélo » (détention d'une Carte Pro Sport)



**PUBLIC CIBLE :** Educateur·rices professionnel·les UFOLEP ou des structures partenaires

15 participant·es maximum par session



**MATÉRIEL NÉCESSAIRE :** Vélo adulte, casque et tenue sportive adaptée à la pratique. Nous contacter en cas de besoin (prêt, location)



## Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les lieux de formations sont habilités à recevoir du public à mobilité réduite. Contactez-nous avant votre venue pour étudier ensemble les modalités de votre participation selon vos besoins et les possibilités d'adaptation de mise en œuvre.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Jour 1 (lundi APM)

- ✓ Accueil et présentation des participant·es
- ✓ Vérification et sécurité du matériel « vélo »
- ✓ L'environnement du vélo-mobilité
- ✓ Les dispositifs « vélo éducatif UFOLEP »
- ✓ Les spécificités des différents publics visés

### Jour 2 : (Mardi)

- ✓ Les fondamentaux techniques du vélo
- ✓ Les premiers tours de roues et l'apprentissage des fondamentaux du « cycliste »
- ✓ Les règles et techniques de la mobilité à vélo en milieu sécurisé
- ✓ Les règles et techniques de la mobilité à vélo en milieu ouvert
- ✓ Code de la route, code du cycliste
- ✓ Progression individualisée et développement de l'autonomie
- ✓ Visite de Nantes à vélo

### Jour 3 (Mercredi)

- ✓ Déplacement en groupe et en situation réelle
- ✓ Préparation d'animations « vélo éducatif »
- ✓ Encadrement de publics
- ✓ Echange avec des opérateurs et partenaires (structure éducative, associations vélo...)

### Jour 4 (Jeudi matin)

- ✓ Bilan et auto-évaluation des situations mises en place
- ✓ Retour sur les adaptations pédagogiques par public (du baby au senior)
- ✓ Thématique « vélo-santé » et publics à besoins « particuliers »
- ✓ Déployer les dispositifs sur les territoires
- ✓ Projection individuelle et fin de formation



## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Un processus de formation centré sur l'échange et l'expérimentation des participants, grâce à des méthodes actives et dynamiques.

Ateliers, mise en situation pratique directe et adaptée sur chaque dispositif.

Documents supports d'animation et pédagogiques



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers de « tableau de besoins et attentes »

Une évaluation à chaud sur la satisfaction des stagiaires est réalisée systématiquement en fin de session.

Une attestation de formation est délivrée aux participants en fin de session.

**LES + DE LA FORMATION :** Adaptée aux réalités territoriales, Outils et supports de formations mis à disposition des participant·es

Note de satisfaction : 8,57/10\*

Taux d'abandon : 0%\*

Taux de réussite : 100%\*

\* Calculés sur les sessions 2024



Vincent BOUCHET  
06 88 17 68 14  
vbouchet.laligue@ufolep.org



Du 10 au 13 février 2025



Le SPOT – Centre International de Séjours Nantais  
2B rue de Madrid – 44000 NANTES



Coût formation : 750 €, financé par les fonds de la formation professionnelle pour les salarié·es.



Lien d'inscription [ICI](#) Délai d'accès : 2 jours à 4 semaines.