

PRÉVENTION DES CHUTES

avec

wfolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

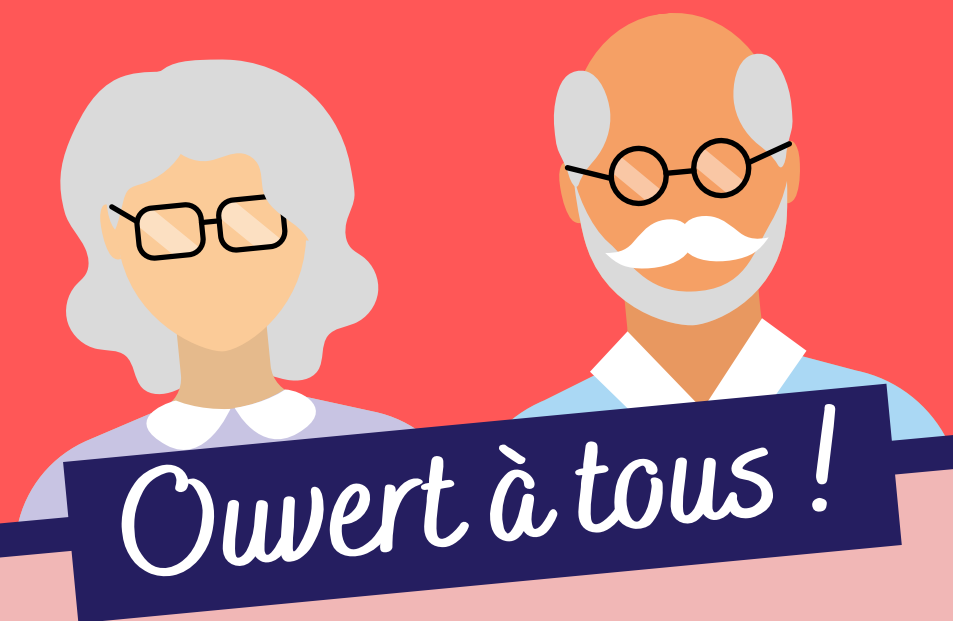


#ApprendreàSerelever

#BougerEnTouteSérénité

Rejoignez-nous !

sur une des 3 sessions en 2021



Nantes

Dojo du Croissant
29 rue du Croissant



La Chevrolière

Dojo du complexe
sportif Hugues Martin
Rue du Stade



du 14 janvier au 1er avril
(hors vacances scolaires)



du 08 avril au 1er juillet
(hors vacances scolaires)



Session 1 jeudi 10h00 à 11h00



Session 2 jeudi 09h00 à 10h00
Session 3 jeudi 10h00 à 11h00

Objectifs des séances :

- Prévenir les chutes
- Apprendre à se relever
- Entretenir son équilibre
- Bouger en sécurité



10 personnes maximum par session



10€ par session = 10 séances



certificat médical NON nécessaire



Inscriptions :



02 51 86 33 34



www.ufolep44.com



ufolep44@laligue44.org

